

## Camp 7: Lawinen-Aufbaukurs Skitour, Tuxer Alpen

Für alle Tiefschneebegeisterten Freerider, Skitourengeher und Snowboarder

Für alle Tiefschneejunkies die mehr wissen wollen. In unserem „Lawinen Aufbaukurs Skitour“ vertiefen und verfeinern wir die unterschiedlichen Herangehensweisen zur Minimierung der Lawinengefahr.

Unter Anleitung eines staatlich geprüften Berg- und Skiführers, beurteilen Sie unter Berücksichtigung der aktuellen Gefahrenstufe (aktueller/vergänger Lawinenlage- und Wetterbericht) ständig neue Geländeabschnitte auf Tour. Hierbei spielt vor allem die Summation unterschiedlicher Eindrücke, bekannte Fakten sowie der individuelle Erfahrungsschatz eine große Rolle und wird in systematischer Feinarbeit zu einem klaren Entscheidungsbild zusammengefügt.

Dieser Aufbaukurs ist nur für Skitourengeher, Snowboarder oder Freerider, die bereits Camp 1 bis 3 absolviert oder aber Ihre Kenntnisse anderweitig erworben haben. Jetzt wird das eigene Wissen überprüft und vertieft.

---

### Auf einen Blick

- Einzelhangbeurteilung (Steilheit, Geländestruktur, Lawinengefahr, Exposition, Untergrund, Wetterverhältnisse)
- Selbstständige Spuranlage in Planung und Ausführung
- Systematische Schneedeckendiagnose (Schneedeckenprofil, kleiner Blocktest)
- Präzise Tourenplanung unter Anwendung von SnowCard und Check Points
- Lawinengefahrenmuster erkennen
- Praktische Übungen bei Mehrfachverschüttung
- Erstklassiges Touren- und Ausbildungsgebiet - Lizumer Hütte

---

### Preis

Unter [www.lawinenkurse.de](http://www.lawinenkurse.de)

### Teilnehmer

6 – 8 Teilnehmer

---

## Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch staatl. gepr. Berg- und Skiführer Lawinencamp-Bayern, Leihhausrüstung für den gesamten Lawinenkurs: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde; Reservierung auf der Berghütte, Kurszertifikat Lawinenkurse im Lawinencamp-Bayern.

---

## Voraussetzungen

Dieser Lawinenkurs ist nur für Skitourengeher und Splitboarder mit Vorkenntnissen aus Camp 1 bis 3 oder wenn Sie dieses Wissen anderweitig erworben haben; Beherrschen der Notfallausrüstung erforderlich, sicheres Fahren abseits der Piste, guter Gesundheitszustand und gute Kondition.

---

## Ablauf

### TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

### TREFFPUNKT

Wattental, Parkplatz Walchen am Talende, Österreich. Ihr Bergführer vom Lawinencamp-Bayern erwartet Sie um 10:00 Uhr am Parkplatz Walchen. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

### ABLAUF

Aufstieg mit Tourenski oder Schneeschuh/Splitboard zur Lizumer Hütte in ca. 2 Std. Dort belassen wir einen Teil unserer Ausrüstung und starten gleich noch auf eine kleine Ausbildungstour. Anschließend Abendessen und Ausarbeitung der morgigen Tour nach der 3 x 3 Filtermethode. Für die nächsten beiden Tage ist die selbständige Durchführung einer von der Gruppe geplanten Skitour mit regelmäßigen Feedbacks des Bergführers geplant.

### KURSENDE

Der Kurs endet am Sonntag gegen 16:00 Uhr am Parkplatz Walchen.

---

## Unterkunft

Unser perfekte Ausbildungsstützpunkt ist die **Lizumer Hütte** in den Tuxer Alpen.

Die Übernachtung in der gemütlichen Berghütte wird von uns automatisch gebucht und muss vor Ort von Ihnen bezahlt werden. Der Preis für die Übernachtung im Lager für AV Mitglieder beträgt 14,00€ (Nichtmitglieder 26,00 €). Die Halbpension (Abendessen 3 Gänge Wahlmenü, reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. Marschteewasser) beträgt 42,00€ - pro Person (Stand März 23).

Bei Stornierung des Kurses durch die Teilnehmer\*Innen fallen zusätzlich zu unseren Stornogebühren lt. AGB die Stornokosten der Hütte lt. DAV-Satzung an.

Mehr Infos unter: [www.alpenverein.at/lizumerhuette](http://www.alpenverein.at/lizumerhuette)

---

## Hinweise

### ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Parkplatzgebühren, Tagesverpflegung, Übernachtung/ Halbpension (Details unter Unterkunft)

### LITERATUREMPFEHLUNG

Snowcard oder Stop or Go als Entscheidungshilfe, DAV Alpenvereinskarte, Blatt 33 S: Tuxer Alpen mit Skitouren, Maßstab 1:50 000, und die Alpenvereinaktiv APP

### ANFAHRT

Reiseroute unter [www.viamichelin.de](http://www.viamichelin.de). Bei extremen Schneefall bitte an Schneeketten denken!

### VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

### SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

### RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

### BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle, Tourenschuhe oder Splitboard oder Snowboard und Schneeschuhe, Teleskopstöcke, Skihelm, LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Lawinsonde (wird gestellt), Harscheisen, wind- und wasserdichte Jacke, Skihose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Skitourenrucksack oder ABS Airbag-Rucksack ca. 30 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos-/Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe-Box, persönliche Medikamente, Hütten-Schlafsack.

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst,

Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur