

# Camp 7: Lawinen-Aufbaukurs, Tuxer & Stubaier Alpen

für alle Tiefschneebegeisterten Freerider, Skitourengeher und Snowboarder

Für alle Tiefschneejunkies, die mehr wissen wollen. In unserem „**Lawinen Aufbaukurs**“ vertiefen und verfeinern wir die unterschiedlichen Herangehensweisen zur Minimierung der Lawinengefahr.

Unter Anleitung eines staatlich geprüften Profiberger- und Skiführers, beurteilen Sie unter Berücksichtigung der aktuellen Gefahrenstufe (aktueller/vergänger Lawinelage- und Wetterbericht) ständig neue Geländeabschnitte auf Tour. Hierbei spielt vor allem die Summation unterschiedlicher Eindrücke, bekannte Fakten sowie der individuelle Erfahrungsschatz eine große Rolle und wird in systematischer Feinarbeit zu einem klaren Entscheidungsbild zusammengefügt.

Dieser Aufbaukurs ist nur für Skitourengeher, Snowboarder oder Freerider, **die bereits Camp 1 bis 3 absolviert oder aber Ihre Kenntnisse anderweitig erworben haben**. Jetzt wird das eigene Wissen überprüft und vertieft.

Termine: 25.01.19/15.03.19 - Lizumer Hütte / Tuxer Alpen

Termine: 01.02.19/22.02.19/01.03.19 - Amberger Hütte / Stubaier Alpen

---

## Auf einen Blick

- Einzelhangbeurteilung (Steilheit, Geländestruktur, Lawinengefahr, Exposition, Untergrund, Wetterverhältnisse)
- Selbstständige Spuranlage in Planung und Ausführung
- Systematische Schneedeckendiagnose (Schneedeckenprofil, Blocktest)
- Gefahrengrad und Hangneigung - Ist das Wichtig?
- Grundregeln bei der Entscheidungsfindung/Faktorencheck
- Strategische Einführung in das Prozessdenken
- Erstklassiges Touren- und Ausbildungsgebiet - Lizumer & Amberger Hütte

---

## Preis

245,00 €

---

## Teilnehmer

6 – 8 Personen

---

## Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch staatl. gepr. Bergführer der Alpinwerkstatt, Leihaurüstung für den gesamten Lawinenkurs: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde; Kurszertifikat Lawinen-Workshop Aufbaukurs.

---

## Voraussetzungen

Dieser Lawinenkurs ist nur für Skitourengeher, Snowboarder und Freerider mit Vorkenntnissen aus Camp 1 bis 3 oder anderweitig erworbenem Lawinen-Basis-Knowhow; Beherrschen der Notfallausrüstung erforderlich, sicheres Fahren abseits der Piste, guter Gesundheitszustand und gute Kondition.

---

## Ablauf

### TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

### VARIANTE LIZUMER HÜTTE

#### TREFFPUNKT

Wattental, Parkplatz Walchen am Talende, Österreich. Ihr Bergführer vom Lawinencamp-Bayern erwartet Sie um 10:00 Uhr am Parkplatz Walchen. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

#### TAGESBESCHREIBUNG

Aufstieg mit Tourenski oder Schneeschuh/Splitboard zur Lizumer Hütte in ca. 2 Std. Dort belassen wir einen Teil unserer Ausrüstung und starten gleich noch auf eine kleine Erkundungstour. Anschließend Abendessen und Ausarbeitung der morgigen Tour nach der 3 x 3 Filtermethode. Am nächsten Tag selbständige Durchführung der geplanten Skitour mit regelmäßigem Feedback des Bergführers. Für Sonntag gleiche Vorgehensweise.

### VARIANTE AMBERGER HÜTTE

#### TREFFPUNKT

Gries im Sulztal, Parkplatz in Gries (1.599m) am Ortsende, Österreich. Bei Schneefall sind Schneeketten notwendig! Ihr Bergführer vom Lawinencamp-Bayern erwartet Sie um 10:00 Uhr am Parkplatz. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

#### TAGESBESCHREIBUNG

Aufstieg mit Tourenski oder Schneeschuh/Splitboard zur Amberger Hütte in ca. 2 Std. Dort belassen wir einen Teil unserer Ausrüstung und starten gleich noch auf eine kleine Erkundungstour. Anschließend Abendessen und Ausarbeitung der morgigen Tour nach der 3

x 3 Filtermethode. Am nächsten Tag selbständige Durchführung der geplanten Skitour mit regelmäßigen Feedbacks des Bergführers. Für Sonntag gleiche Vorgehensweise.

### KURSENDE

Der Kurs endet am Sonntag gegen 16:00 Uhr am Parkplatz.

---

## Unterkunft

Unsere perfekten Ausbildungsstützpunkte....

### Termine 25.01.19/15.03.19 - Tuxer Alpen - Lizumer Hütte

Die Übernachtung in der gemütlichen Berghütte wird von uns vorausgebucht und muss vor Ort beglichen werden. Der Preis für die Übernachtung im Mehrbettzimmer für AV Mitglieder beträgt 16,00€ (Nichtmitglieder 26,00 €). Die Halbpension (Abendessen 4 Gänge Wahlmenü, reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. Marschteewasser) beträgt 30,00€ - pro Person (Stand Sep. 2018).

### Termine 01.02.19/22.02.19/01.03.19 - Stubaier Alpen- Amberger Hütte

Wir haben für unsere Gruppe dort zwei Vierbettzimmer reserviert. Die Bezahlung erfolgt von Ihnen vor Ort direkt an den Hüttenwirt. Der Preis für die Übernachtung im Mehrbettzimmer für AV Mitglieder beträgt 13,00€ (Nichtmitglieder 26,00 €). Die Halbpension (Abendessen 3 Gänge Wahlmenü, reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. Marschteewasser und Lunchpaket) beträgt 36,00€ - pro Person (Stand Sep. 2018).

Bei Stornierung des Kurses durch die Teilnehmer fallen zusätzlich zu unseren Stornogebühren die Stornokosten der Hütte lt. DAV-Satzung an.

Mehr Infos unter:

<http://www.alpenverein.at/lizumerhuette/>

<http://www.ambergerhütte.at/>

### ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Parkplatzgebühren, Tagesverpflegung, Übernachtung/ Halbpension

### LITERATUREMPFEHLUNG

- Snowcard oder Stop or Go als Entscheidungshilfe, DAV Alpenvereinskarte, Blatt 33 S: Tuxer Alpen mit Skitouren, Maßstab 1:50 000; AV-Karte 31/1 Hochstubaier, 1:25.000, Lawinen Know How – Der Bergführer rät...

### ANFAHRT

Reiseroute unter [www.viamichelin.de](http://www.viamichelin.de). Bei extremen Schneefall bitte an Schneeketten denken!

## **VERSICHERUNG**

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

## **SCHLECHTWETTER**

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

## **RISIKOHINWEIS**

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

## **BENÖTIGTE AUSRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG**

Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle, Tourenschuhe oder Splitboard oder Snowboard und Schneeschuhe, Teleskopstöcke, LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Lawinsonde (wird gestellt), Harscheisen, wind- und wasserdichte Jacke, Skihose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 30 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos-/Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe-Box, persönliche Medikamente, Hütten-Schlafsack.

Bei Verlust oder Beschädigung der hochwertigen Leihware, stellen wir Ihnen jeweils den Gegenwert in Rechnung.

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst, Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur