

CAMP 5: LAWINENKURS KOMPAKT - SKITOUR

Wochenende: Camp 1,2 & 3 kombiniert für Skitourengeher und Splitboarder

Dieser Lawinenkurs ist ideal für Tourengeher und Snowboarder, die in die Materie intensiv einsteigen wollen, aber auch für Fortgeschrittene zum Auffrischen geeignet.

Wir kombinieren alle Inhalte aus unseren Einzelkursen aus **Camp 1**: intensive Suchübungen mit LVS, Schaufel und Sonde, aus **Camp 2**: präventive Maßnahmen zur Vermeidung von Lawinenunfällen im Theorieabend nach der 3 x 3 Filtermethode von Werner Munter und **Camp 3**: der praktische Teil im Gelände - das Lawinen-Entscheidungsstraining. Hier geht es vor allem um die richtige Beurteilung der Lawinengefahr anhand von Geländestrukturen, Wetterinformationen und vieles mehr.

Auf einen Blick

- Kombikurs: alle Inhalte aus Camp 1, 2 und 3 in **zwei Tagen**
- Praktische Lawinenkunde zum Einsteigen und Auffrischen
- Intensive LVS-Suche, präzises Sondieren und Ausgraben
- Lawinenlagebericht richtig interpretieren und analysieren
- Einzelhangbeurteilung (Steilheit, Geländestruktur, Lawinengefahr, Exposition)
- Lawinenwarnstufe und Hangneigung - Ist das wichtig?
- Grundregeln bei der Entscheidungsfindung/SnowCard
- Individuelle Übernachtungsmöglichkeiten

Preis

Unter www.lawinenkurse.de

Teilnehmer

6 – 8 Personen

Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch staatl. gepr. Berg- und Skiführer Lawinencamp-Bayern, Leihhausrüstung für den gesamten Lawinenkurs: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde; Seminarraum, Kurszertifikat: Lawinencamp-Bayern.

Voraussetzungen

Für diesen Lawinenkurs sind keine speziellen Vorkenntnisse in der Lawinenkunde nötig. Sie sollten den Umgang mit den Tourenski/dem Splitboard beherrschen. Guter Gesundheitszustand und durchschnittliche Kondition für 3 - 4 Stunden Aufstieg, erste Erfahrungen im Fahren abseits der Piste.

Ablauf

TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

TREFFPUNKT

Wintersportgebiet Spitzingsee, Deutschland. Ihr Bergführer vom Lawinencamp-Bayern erwartet Sie am Samstag um 8:30 Uhr im Skigebiet Spitzingsee, genauer Treffpunkt wird mit den letzten Informationen bekannt gegeben.

ABLAUF

Nach Ausgabe der Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel) starten wir in unser Ausbildungsgebiet ins Gelände. Nun haben wir den ganzen Tag Zeit jeden einzelnen Schritt für eine optimale Verschüttensuche zu üben. Danach Treffpunkt im Seminarraum der Alten Wurzhütte. Gegen 16:00 Uhr beginnen wir mit unserem intensiven Theoriekurs, zwischendrin unterbrechen wir für das Abendessen. Am Sonntag Treffpunkt an der Taubensteinbahn/Spitzingsee und Start auf unsere Entscheidungstour auf Ski oder Snowboard (Snowboarder benötigen zusätzlich ein Paar Schneeschuhe oder Splitboard).

KURSENDE

Der Kurs endet am Sonntag gegen 16:00 Uhr.

Unterkunft

Bei diesem Kurs ist **keine Übernachtung eingeschlossen**. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft für diesen Kurs selbst.

Unser perfekter Ausbildungsstützpunkt ist der Spitzingsee mit dem **historischen Gasthaus Alte Wurzhütte**, www.alte-wurzhuetten.de.

Über unseren Partner, die Alpenregion Tegernsee-Schliersee, stehen ansonsten in der Umgebung zahlreiche weitere Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Preiskategorien zur Auswahl. Information und Buchung direkt hier: www.tegernsee-schliersee.de/unterkuenfte-angebote

Wir entscheiden über die Kursdurchführung eine Woche vor Kursbeginn, bitte planen Sie ggfls. die Stornofrist ihrer Übernachtung entsprechend.

ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Tagesverpflegung, Parkgebühren je nach Treffpunkt ca. € 5,- (Stand März 23, Kleingeld mitnehmen), individuelle Übernachtungskosten/Halbpension, Kurtaxe.

LITERATUREMPFEHLUNG

- DAV Alpenvereinskarte, Blatt BY 15: Mangfallgebirge Mitte, Spitzingsee, Rotwand, mit Wegmarkierungen und Skirouten, Maßstab 1:25:000.
- 3x3 Lawinen – Risikomanagement im Wintersport von Werner Munter

ANFAHRT

Nutzen Sie die guten Bahn- und Busverbindungen zum Spitzingsee mit der BRB. Fahrpläne und nähere Auskünfte direkt unter www.brb.de. Anreise mit dem PKW über die A8 Ausfahrt Weyarn nach Miesbach, weiter über Schliersee direkt zum Ski- und Winterparadies Spitzingsee. Reiseroute unter www.viamichelin.de. Bitte denken Sie bei Schneefall an Schneeketten!

VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Tourenski mit Tourenbindung und Steigfelle, Harscheisen, Tourenschuhe oder Snowboard und Schneeschuhe (Splittboard ist auch möglich), Teleskopstöcke, Notfallausrüstung: LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Lawinsonde (wird gestellt), wind- und wasserdichte Jacke, Skihose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Skitourenrucksack oder Airbag-

Rucksack ca. 35 - 45 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Skihelm, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos-/Trinkflasche, Snowcard oder Stop or Go als Entscheidungshilfe, topografische Karte Maßstab 1:25 000 oder APP zur Orientierung, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe-Box, persönliche Medikamente, Wechselwäsche.

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst,

Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur