

## CAMP 5: LAWINENKURS KOMPAKT - SKITOUR

Wochenende: Camp 1,2 & 3 kombiniert für Skitourengeher und Splitboarder

Dieser Lawinenkurs ist ideal für Tourengeher und Snowboarder, die in die Materie intensiv einsteigen wollen, aber auch für Fortgeschrittene zum Auffrischen geeignet.

Wir kombinieren alle Inhalte aus unseren Einzelkursen aus **Camp 1**: intensive Suchübungen mit LVS, Schaufel und Sonde, aus **Camp 2**: präventive Maßnahmen zur Vermeidung von Lawinenunfällen im Theorieabend nach der 3 x 3 Filtermethode von Werner Munter und **Camp 3**: der praktische Teil im Gelände - das Lawinen-Entscheidungsstraining.

Hier geht es vor allem um die richtige Beurteilung der Lawinengefahr anhand von Geländestrukturen, Wetterinformationen und vieles mehr.

---

### Auf einen Blick

- Kombikurs: alle Inhalte aus Camp 1, 2 und 3 in **zwei Tagen**
- Praktische Lawinenkunde zum Einsteigen und Auffrischen
- Intensive LVS-Suche, präzises Sondieren und Ausgraben
- Lawinenlagebericht richtig interpretieren und analysieren
- Einzelhangbeurteilung (Steilheit, Geländestruktur, Lawinengefahr, Exposition)
- Lawinenwarnstufe und Hangneigung - Ist das wichtig?
- Grundregeln bei der Entscheidungsfindung/SnowCard
- Hüttenaufstieg ca. 2 Std. (500 Hm)

---

### Preis

198,00 €

### Teilnehmer

6 – 8 Personen

---

### Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch staatl. gepr. Berg- und Skiführer Lawinencamp-Bayern, Leihhausrüstung für den gesamten Lawinenkurs: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde; Reservierung auf der Berghütte, Kurszertifikat: Lawinencamp-Bayern.

---

## Voraussetzungen

Für diesen Lawinenkurs sind keine speziellen Vorkenntnisse in der Lawinenkunde nötig. Sie sollten den Umgang mit Tourenski/Splitboard beherrschen. Guter Gesundheitszustand und durchschnittliche Kondition für 1 - 2 Stunden Aufstieg. Erste Erfahrungen im Fahren abseits der Piste.

---

## Ablauf

### TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

### TREFFPUNKT

Wintersportgebiet Spitzingsee, Deutschland. Ihr Bergführer der Alpinwerkstatt erwartet Sie am Samstag um 8:30 Uhr an der Talstation der Taubensteinbahn im Skigebiet Spitzingsee, direkt am Eingangsbereich der Seilbahnstation. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

### ABLAUF

Nach Ausgabe der Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel) steigen wir in ca. 60 Minuten (450 hm) zu unserem Ausbildungsstützpunkt, der Taubensteinhütte auf. Dort besprechen wir kurz unseren Tagesablauf und steigen direkt in die Verschüttetensuche ein. Gegen 16:30 Uhr beginnen wir mit unserem intensiven Theoriekurs und unterbrechen gegen 18:30 Uhr für das Abendessen. Im Anschluss planen wir noch die Ausbildungstour für den nächsten Tag. Am Sonntag nach dem Frühstück starten wir unsere Entscheidungstour auf Ski oder Snowboard (Snowboarder benötigen zusätzlich ein Paar Schneeschuhe oder Splitboard).

### KURSENDE

Der Kurs endet am Sonntag gegen 16:00 Uhr am Parkplatz der Taubensteinbahn.

---

## Unterkunft

Unser perfekter Ausbildungsstützpunkt und Übernachtungsplatz ist die urige Berghütte Taubensteinhaus im Spitzingseegebiet. Die Übernachtung und obligatorische Halbpension reservieren wir für Sie im Rahmen Ihrer Buchung mit, die Bezahlung erfolgt direkt vor Ort bar an die Hütte.

**Auf Grund der Coronaauflagen werden alle Gäste nur im Mehrbettzimmer mit mind. 1,5 Metern Abstand untergebracht. Die Zimmer werden jeweils nur mit ca. der Hälfte der eigentlichen Kapazität belegt.** Die Preise dafür finden Sie hier [www.taubensteinhaus.de/preise](http://www.taubensteinhaus.de/preise).

DAV-Mitglieder erhalten entsprechend den Angaben Ermäßigung, der Ausweis muss im Original mitgebracht werden. Leih-Bettwäsche ist obligatorisch zu € 10,-. Es ist kein

Hüttenschlafsack erforderlich, nur ein eigenes Handtuch muss mitgebracht werden. Kurtaxe der Gemeinde Bayerischzell € 2,00.

Die aus organisatorischen Gründen obligatorische Halbpension kostet € 37,- (Stand Okt. 2020) und besteht aus 3-Gang-Halbpension (vegetarisch gegen Aufpreis), Frühstück und Marschwasser.

Bei Stornierung des Lawinenkurses durch die Teilnehmer fallen zusätzliche Stornogebühren der Taubensteinhütte (€ 30,-) an.

### ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Tagesverpflegung, Parkgebühren Taubensteinparkplatz € 8,- für 2 Tage, Übernachtung + Halbpension (obligatorisch), Bettwäsche, Kurtaxe.

### LITERATUREMPFEHLUNG

- DAV Alpenvereinskarte, Blatt BY 15: Mangfallgebirge Mitte, Spitzingsee, Rotwand, mit Wegmarkierungen und Skirouten, Maßstab 1:25:000.
- Lawinen Know How – Der Bergführer rät..., Alexander Römer, Am Berg Verlag 2004.

### ANFAHRT

Nutzen Sie die guten Bahn- und Busverbindungen zum Spitzingsee mit der Bayerischen Oberlandbahn. Fahrpläne und nähere Auskünfte direkt unter [www.bayerische-oberlandbahn.de](http://www.bayerische-oberlandbahn.de). Anreise mit dem PKW über die A8 Ausfahrt Weyarn nach Miesbach, weiter über Schliersee direkt zum Ski- und Winterparadies Spitzingsee. Reiseroute unter [www.viamichelin.de](http://www.viamichelin.de). Bitte denken Sie bei Schneefall an Schneeketten!

### VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

### SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

### RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

### BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Tourenski mit Tourenbindung und Steigfelle, Tourenschuhe oder Snowboard und Schneeschuhe (Splitboard ist auch möglich), Teleskopstöcke, (LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Lawinsonde wird gestellt), Skihelm, Harscheisen, wind- und wasserdichte Jacke,

Skihose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 30 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar Handschuhe, **Mund-Nasen-Bedeckung (Hygienemaßnahme)**, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos-/Trinkflasche, Snowcard oder Stop or Go als Entscheidungshilfe, topografische Karte Maßstab 1:25 000, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe- Box, persönliche Medikamente, Wechselwäsche, Bettwäsche wird obligatorisch gestellt (€ 10,-), Hüttenschuhe (wer mag, wegen Corona keine auf der Hütte vorhanden), warme Schlafwäsche (Lager sind nur indirekt beheizt).

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst,

Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur