

Camp 3: Lawinenkurs Entscheidungstraining Skitour

für alle Tiefschneebegeisterten Skitourengeher und Splitboarder

Sich auf die Tiefschneesaison konsequent vorzubereiten heißt nicht nur Kondition und Technik zu trainieren, sondern auch seine Lawinenkenntnisse auf Vordermann zu bringen. In unserem „Lawinenkurs Entscheidungstraining“, üben Sie unter Anleitung von staatlich geprüften Bergführern nicht nur den Ernstfall abseits der Piste bei einer Einfachverschüttung, sondern lernen vor allem die wesentlichen Entscheidungsfaktoren auf Tour, wie Einschätzung der Geländesteilheit, erkennen der Hangexpositionen, optimale Aufstiegsspur anlegen sowie die vorherrschenden Verhältnisse richtig zu beurteilen. Damit es besser gar nicht zum Ernstfall kommt!

Dieser „Lawinenkurs“ ist ideal für Skitourengeher und Splitboarder, die bereits mit Ihrer Lawinennotfallausrüstung vertraut sind (Einfachverschüttung: Suchen, Sondieren, Ausgraben), erste Erfahrungen abseits der Piste gesammelt haben und Ihr Wissen vertiefen möchten.

Als wichtige Ergänzung bietet sich am Vorabend "Camp 2: Lawinenkurs Theorieabend intensiv" an! Alternativ buchen Sie das "Camp 5: Lawinenkurs Kompakt Skitour", an dem wir alle Inhalte aus Camp 1, 2, und 3 kombinieren.

Auf einen Blick

- Praktische Entscheidungsfaktoren für geübte Einsteiger im Gelände
- Einzelhangbeurteilung (Steilheit, Geländestruktur, Lawinengefahr, Exposition)
- Abfahrtsplanung mit Köpfchen
- Praktische Übungen bei Einfachverschüttung
- Einblick in den Schneedeckenaufbau
- Schaufeltest und Blocktest
- Erstklassiges Ausbildungs- und Tourengebiet - Spitzingsee

Preis

Siehe www.lawinenkurse.de

Teilnehmer

6 – 8 Personen

Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch staatl. gepr. Bergführer Lawinencamp-Bayern, Leihhausrüstung für den gesamten Lawinenkurs: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde; Kurszertifikat Lawinencamp-Bayern: Lawinenkurs Entscheidungstraining.

Voraussetzungen

Dieser Lawinenkurs ist für geübte Skitourengeher und Splitboarder; sicheres Fahren abseits der Piste wird vorausgesetzt. Basiskenntnisse in der Lawinenkunde und Beherrschen der Notfallausrüstung (Wissen aus Camp 1 oder anderswo erworben) sind erforderlich, guter Gesundheitszustand und durchschnittliche Kondition für 3-4 Stunden Aufstieg.

Ablauf

TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

TREFFPUNKT

Wintersportgebiet Spitzingsee, Deutschland. Ihr Bergführer vom Lawinencamp-Bayern erwartet Sie um 8:30 Uhr an der **Talstation** der Taubensteinbahn im Skigebiet Spitzingsee, direkt am **Eingang** der Seilbahnstation. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

ABLAUF

Nach Ausgabe der Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel; gern können Sie auch Ihre eigene Ausrüstung verwenden) starten wir zum Entscheidungstraining auf eine Skitour ins Gelände.

KURSENDE

Der Kurs endet gegen 16:00 Uhr an der Talstation der Taubensteinbahn.

Unterkunft

Für das Camp 3 benötigen Sie keine Übernachtung. Wenn Sie von weit her anreisen bietet sich aber evtl. eine Übernachtung vor und/oder nach dem Kurs an.

Wir empfehlen eine Übernachtung in der "**Alten Wurzhütte**", direkt am Spitzingsee, www.alte-wurzhuetten.de.

Über unseren Partner, die Alpenregion Tegernsee-Schliersee, stehen ansonsten zahlreiche weitere Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Preiskategorien zur Auswahl. Information und Buchung direkt hier: www.tegernsee-schliersee.de/unterkuenfte-angebote

Wir entscheiden über die Kursdurchführung eine Woche vor Kursbeginn, bitte planen Sie ggfls. die Stornofrist ihrer Übernachtung entsprechend.

Hinweise

ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Tagesverpflegung, Parkgebühren Taubensteinparkplatz € 5,-/Tag (Kleingeld mitnehmen!).

LITERATUREMPFEHLUNG

- DAV Alpenvereinskarte, Blatt BY 15: Mangfallgebirge Mitte, Spitzingsee, Rotwand, mit Wegmarkierungen und Skirouten, Maßstab 1:25:000.

ANFAHRT

Nutzen Sie die guten Bahn- und Busverbindungen zum Spitzingsee mit der Bayerischen Oberlandbahn. Fahrpläne und nähere Auskünfte direkt unter www.bayerische-oberlandbahn.de. Anreise mit dem PKW über die A8 Ausfahrt Weyarn nach Miesbach, weiter über Schliersee direkt zum Ski- und Winterparadies Spitzingsee. Reiseroute unter www.viamichelin.de. Bei Schneefall bitte an Schneeketten denken!

VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle, Harscheisen, Skitourenschuhe (bequeme Skischuhe sind zur Not auch machbar) oder Splitboard, Teleskopstöcke, LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, wind- und wasserdichte Jacke, Skihose oder warme Berghose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Skihelm empfohlen, Skitourenrucksack oder Airbag-Rucksack ca. 35 - 45 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar **Handschuhe**, Mund-Nasen-Bedeckung (Hygienemaßnahme), **Entscheidungshilfen Snowcard, Stop or Go oder App, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und**

Lippenschutz, Thermos-/Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe- Box, persönliche Medikamente.

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst, Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur