

## Camp 3: Lawinenkurs Entscheidungstraining Ski & Snowboard

für alle Tiefschneebegeisterten Freerider, Skitourengeher und Snowboarder

Sich auf die Tiefschneesaison konsequent vorzubereiten heißt nicht nur Kondition und Technik zu trainieren, sondern auch seine Lawinenkenntnisse auf Vordermann zu bringen. In unserem „Lawinenkurs Entscheidungstraining“, üben Sie unter Anleitung von staatlich geprüften Bergführern nicht nur den Ernstfall abseits der Piste bei einer Mehrfachverschüttung, sondern lernen vor allem die wesentlichen Entscheidungsfaktoren auf Tour, wie Einschätzung der Geländesteilheit, erkennen der Hangexpositionen, optimale Aufstiegsspur anlegen sowie die vorherrschenden Verhältnisse richtig zu beurteilen. Damit es besser gar nicht zum Ernstfall kommt!

Dieser „Lawinenkurs“ ist ideal für Skitourengeher, Snowboarder oder Freerider, die bereits erste Erfahrungen abseits der Piste gesammelt haben und Ihr Wissen vertiefen möchten. Als wichtige Ergänzung bietet sich am Vorabend Camp 2, "Lawinenkurs Theorieabend intensiv" an!

Alternativ buchen Sie das Kompakt-Wochenende Camp 5 auf der Taubensteinhütte, an dem wir alle Inhalte aus Camp 1,2, und 3 kombinieren.

---

### Auf einen Blick

- Praktische Entscheidungsfaktoren für Fortgeschrittene abseits der Piste
- Ökonomische und sichere Spuranlage
- Einzelhangbeurteilung (Steilheit, Geländestruktur, Lawinengefahr, Exposition)
- Abfahrtsplanung mit Köpfchen
- Praktische Übung bei einer Mehrfachverschüttung
- Erstklassiges Ausbildungs- und Tourengebiet - Spitzingsee

---

### Preis

89,00 €

---

### Teilnehmer

6 – 8 Personen

---

## Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch staatl. gepr. Bergführer der Alpinwerkstatt, Leihaurüstung für den gesamten Lawinenkurs: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde; Kurszertifikat Lawinen-Workshop Entscheidungstraining.

---

## Voraussetzungen

Für geübte Skitourengeher, Snowboarder und Freerider, sicheres Fahren abseits der Piste, Tiefschneekenntnisse sind nicht notwendig, Basiskenntnisse in der Lawinenkunde und Beherrschen der Notfallausrüstung (Wissen aus Camp 1 oder anderswo erworben) sind erforderlich, guter Gesundheitszustand und durchschnittliche Kondition für 1-2 Stunden Aufstieg.

---

## Ablauf

### TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

### TREFFPUNKT

Wintersportgebiet Spitzingsee, Deutschland. Ihr Bergführer der Alpinwerkstatt erwartet Sie um 8:30 Uhr an der Talstation der Taubensteinbahn im Skigebiet Spitzingsee, direkt am Eingang der Seilbahnstation. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

### ABLAUF

Nach Ausgabe der Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel; gern können Sie auch Ihre eigene Ausrüstung verwenden) starten wir zum Entscheidungstraining auf eine Skitour ins Gelände.

### KURSENDE

Der Kurs endet gegen 16:00 Uhr an der Talstation der Taubensteinbahn.

---

## Unterkunft

Für das Camp 3 benötigen Sie keine Übernachtung. Wenn Sie von weit her anreisen bietet sich aber evtl. eine Übernachtung vor und/oder nach dem Kurs an.

Über unseren Partner, die Alpenregion Tegernsee-Schliersee, stehen zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Preiskategorien zur Auswahl. Information und Buchung direkt hier: [www.tegernsee-schliersee.de/unterkuenfte-angebote.html](http://www.tegernsee-schliersee.de/unterkuenfte-angebote.html)

**Bitte beachten Sie:** Bei Absage des Kurses auf Grund von Wetterverhältnissen oder anderen Gründen, tragen Sie die Stornogebühren Ihrer gebuchten Unterkunft selbst.

Wer Camp 1,2 und 3 mit einer gemütlichen Hüttenübernachtung kombinieren will, bucht das Camp 5 auf der Taubensteinhütte.

---

## Hinweise

### ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Tagesverpflegung.

### LITERATUREMPFEHLUNG

- DAV Alpenvereinskarte, Blatt BY 15: Mangfallgebirge Mitte, Spitzingsee, Rotwand, mit Wegmarkierungen und Skirouten, Maßstab 1:25:000.
- Lawinen Know How – Der Bergführer rät..., Alexander Römer, Am Berg Verlag 2004.

### ANFAHRT

Nutzen Sie die guten Bahn- und Busverbindungen zum Spitzingsee mit der Bayerischen Oberlandbahn. Fahrpläne und nähere Auskünfte direkt unter [www.bayerische-oberlandbahn.de](http://www.bayerische-oberlandbahn.de). Anreise mit dem PKW über die A8 Ausfahrt Weyarn nach Miesbach, weiter über Schliersee direkt zum Ski- und Winterparadies Spitzingsee. Reiseroute unter [www.viamichelin.de](http://www.viamichelin.de). Bei Schneefall bitte an Schneeketten denken!

### VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

### SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

### RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

### BENÖTIGTE AUSRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle, Tourenschuhe (bequeme Skischuhe sind ebenfalls geeignet) oder Snowboard und Schneeschuhe, Teleskopstöcke, (LVS-Gerät, Lawinensonde wird gestellt), ggf. Harscheisen, wind- und wasserdichte Jacke, Skihose oder warme Berghose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 25 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lipenschutz, Thermos-/Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe- Box, persönliche Medikamente.

Bei Verlust oder Beschädigung der hochwertigen Leihware, stellen wir Ihnen jeweils den Gegenwert in Rechnung.

**Leih-Tourenausrüstung**, sofern benötigt, erhalten Sie bei unserem Partner: Ingos Skiverleih Spitzingsee: <http://www.skiverleih-spitzingsee.de/>

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst,

Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur