

Camp 1: Lawinenkurs LVS-Training intensiv

für alle Tiefschneebegeisterten Freerider, Skitourengeher, Snowboarder und Schneeschuhwanderer

FÜNFZEHN MINUTEN – in dieser Zeit besteht für einen Verschütteten die größte Überlebenschance. Davon ca. 5 Minuten reine Suchzeit, verbleiben noch 10 Minuten für die genaue Punktortung und das effiziente und schnelle Ausgraben des Verschütteten. Das hat nur Erfolg, wenn man alle Handgriffe vorher vertieft und geübt hat! In unserem „Lawinenkurs Einsteiger intensiv“ erlernen Sie unter Anleitung von staatlich geprüften Bergführern, was genau im Ernstfall abseits der Piste zu tun ist. Sie üben das richtige Verhalten nach einem Lawinenunfall mit aktivem Training der Verschüttetensuche, dem Sondieren und dem schnellen und effizienten Ausgraben des Verschütteten - damit im Ernstfall keine unnötigen Minuten verstreichen.

Dieser Lawinenkurs ist ideal für Einsteiger oder für Fortgeschrittene zum Auffrischen geeignet. Wer tiefer in das Lawinen-Risiko-Management einsteigen möchte, bucht zusätzlich am Samstagabend das "Camp 2 – Lawinenkurs Theorieabend intensiv" und/oder das Entscheidungstraining" am Sonntag, Camp 3 für Skitourengeher & Snowboarder bzw. Camp 4 für Schneeschuhwanderer.

Alternativ buchen Tourengeher das Kompaktwochenende Camp 5 bzw. Schneeschuhwanderer das Kompaktwochenende Camp 6 auf der Taubensteinhütte, an dem wir alle drei Module kombinieren.

Auf einen Blick

- Praktische Lawinenkunde zum Einsteigen und Auffrischen
- Ausrüstungskunde - was benötige ich wirklich?
- Intensive Suchübungen mit dem LVS-Gerät
- Präzises Sondieren und schnelles Ausgraben
- Erstklassiges Ausbildungsgebiet am Spitzingsee
- Für mehr Hintergrundwissen Lawinen-Workshop Theorieabend buchen

Preis

75,00 €

Teilnehmer

8 – 12 Personen

Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch staatl. gepr. Bergführer der Alpinwerkstatt, Leihhausrüstung für den gesamten Lawinenkurs: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde; Kurszertifikat Lawinen-Workshop Einsteiger.

Voraussetzungen

Spezielle Vorkenntnisse oder Tiefschneekenntnisse sind nicht notwendig, guter Gesundheitszustand und durchschnittliche Kondition.

Ablauf

TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

TREFFPUNKT

Wintersportgebiet Spitzingsee, Deutschland. Ihr Bergführer der Alpinwerkstatt erwartet Sie um 08:30 Uhr an der Talstation der Stümpflingbahn im Skigebiet Spitzingsee, direkt am Eingang der Seilbahnstation. Sollten Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

ABLAUF:

Je nach Schneelage wählt Ihr Bergführer das passende Ausbildungsgebiet rund um den Spitzingsee. Wahrscheinlich nehmen wir die Seilbahn und steigen auch ein kurzes Stück zu Fuß auf. Zu Beginn erhalten Sie hochwertige Leihhausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel), sowie eine ausführliche Einweisung in die Funktionsweise. Selbstverständlich können Sie auch Ihre persönliche Ausrüstung einsetzen. Danach starten wir mit der Ausbildung. Gegen Mittag legen wir eine kurze Brotzeitrast (Hütte, sofern in der Nähe, sonst eigene Brotzeit) ein.

KURSENDE

Der LVS-Kurs endet gegen 16:00 Uhr.

Unterkunft

Für das Camp 1 benötigen Sie keine Übernachtung.

Wenn Sie von weit her anreisen bietet sich aber evtl. eine Übernachtung vor und/oder nach dem Kurs an. Über unseren Partner, die **ALPENREGION TEGERNSEE-SCHLIERSEE**, stehen zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Preiskategorien zur Auswahl. Information und Buchung unter: www.tegernsee-schliersee.de/unterkuenfte-angebote.html

Bitte beachten Sie: Bei Absage des Kurses auf Grund von Wetterverhältnissen oder anderen Gründen, tragen Sie die Stornogebühren Ihrer gebuchten Unterkunft selbst.

Wer Camp 1,2 und 3 mit einer gemütlichen Hüttenübernachtung kombinieren will, bucht das Camp 5 oder Camp 6 auf der Taubensteinhütte.

Hinweise

ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Tagesverpflegung, Seilbahnfahrt (ca. € 10,-)

LITERATUREMPFEHLUNG

- DAV Alpenvereinskarte, Blatt BY 15: Mangfallgebirge Mitte, Spitzingsee, Rotwand, mit Wegmarkierungen und Skirouten, Maßstab 1:25:000.
- Lawinen Know How – Der Bergführer rät..., Alexander Römer, Am Berg Verlag 2004.

ANFAHRT

Nutzen Sie die guten Bahn- und Busverbindungen zum Spitzingsee mit der Bayerischen Oberlandbahn. Fahrpläne und nähere Auskünfte direkt unter www.bayerische-oberlandbahn.de. Anreise mit dem PKW über die A8 Ausfahrt Weyarn nach Miesbach, weiter über Schliersee direkt zum Ski- und Winterparadies Spitzingsee. Reiseroute unter www.viamichelin.de. Bei Schneefall bitte an Schneeketten denken!

VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Für den Anmarsch: Stabile Bergschuhe, bei hoher Schneelage evtl. Schneeschuhe oder Tourenski, Teleskopstöcke, (LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Lawinensonde wird gestellt), wind- und wasserdichte Jacke, Skihose oder warme Berghose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 25 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenschutz, Thermos-/Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe- Box, persönliche Medikamente.

Bei Verlust oder Beschädigung der hochwertigen Leihware, stellen wir Ihnen jeweils den Gegenwert in Rechnung.

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst,

Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur