

Camp 11: Skihochtourenkurs für Einsteiger

Nur für Skitourengeher mit Erfahrung und guter Skitechnik

Ein echter Geheimtipp. Weit abgeschieden im hintersten Virgental liegt die traditionsreiche Alpenvereinshütte in einem riesigen, hochalpinen und vergletscherten Gelände. Genau richtig, um das Handwerkszeug für das Skihochtourengehen zu erlernen. Hier oben finden wir neben kurzen gletscherfreien Routen viele großartige Gipfeltouren auf die vergletscherten 3000er der südwestlichen Venediger-Gruppe. So können wir alle wichtigen Inhalte in unserem Skihochtourenkurs wie Gehen und Abfahren am Seil, Gletscherspaltenrettung, sowie der richtige Umgang mit Eispickel und Steigeisen in die Praxis umsetzen. Nach vier Tagen intensiver Ausbildung sind Sie in der Lage, leichte Skihochtouren selbst auszuwählen, zu planen und durchzuführen.

Auf einen Blick

- Grundlagenkurs für Skihochtouren im vergletscherten Gelände
- Präzise Tourenplanung und Gletscherkunde
- Orientierung, Kartenkunde und Not-Biwak im hochalpinen Gelände
- Richtiges Anseilen am Gletscher in Aufstieg und Abfahrt
- Ausführliche Material- und Knotenkunde
- Gletscherspaltenbergung mittels Mannschaftszug und Loser Rolle
- Erstklassiges Ausbildungsgebiet für Skihochtouren im Nationalpark Hohe Tauern, Venediger-Gruppe

Preis

450,00 €

Teilnehmer

4 – 6 Personen

Leistungen

Kursorganisation und Durchführung durch staatl. gepr. Berg- und Skiführer Lawinencamp-Bayern, bei Bedarf Leihhausrüstung für den Skihochtourenkurs: Klettergurt, Eisschrauben, Karabiner, Reepschnur, Bandschlinge; Kurszertifikat Lawinencamp Bayern: Skihochtourenkurs.

Voraussetzungen

Dieser Skihochtourenkurs ist nur für Skitourengeher, die bereits Erfahrungen im Skitourengehen erworben haben; Beherrschen der Notfallausrüstung erforderlich; sicheres

Abfahren abseits der Piste bei wechselnden Schneeverhältnissen; guter Gesundheitszustand und gute Kondition.

Ablauf

TEILNEHMERUNTERLAGEN

1 Woche vor Beginn des Kurses erhalten Sie abschließende Informationen zum Treffpunkt, sowie die Telefonnummer des Bergführers der Alpinwerkstatt per Email.

Treffpunkt: Ausgangspunkt ist der hintere Parkplatz in Ströden am Talschluss des Virgentales, Österreich. Ihr Bergführer vom Lawinencamp-Bayern erwartet Sie dort um 10:00 Uhr. Sollte Sie sich verspäten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Bergführer.

Kursablauf: Gemeinsamer Aufstieg mit Tourenski zur Essener-Rostocker Hütte in ca. 2,5 Std. (600Hm). Gepäcktransport möglich mit der Materialeilbahn. Nachdem wir unsere Unterkunft bezogen haben, starten wir gleich noch mit Material-/Ausrüstungs- und Gletscherkunde für Skihochtouren. Anschließend planen wir mittels topografischem Kartenmaterial eine Skihochtour für den nächsten Tag. Gemütliches Abendessen auf der Hütte.

Der Schwerpunkt für die kommenden drei Tage, sind die Ausbildungsinhalte, die für das Skihochtourengehen im vergletscherten Gelände unabkömmlich sind. Eine ganze Menge an Inhalten warten auf Euch: Aufstieg und Abfahrt mit Seil, Spaltenbergung, Orientierung, Spuranlage, Fixseiltechnik, Knotenkunde, Not-Biwak einrichten. Daher verzichten wir bewusst auf eine Vertiefung in die Lawinenkunde und setzen den Umgang mit der Notfallausrüstung voraus.

Kursende: Der Kurs endet am Sonntag gegen 16:00 Uhr am Parkplatz.

Unterkunft

Unser perfekter Ausbildungsstützpunkt ist die traditionsreiche Essener-Rostocker Alpenvereinshütte mit gemütlichen Mehrbettzimmern und einigen Lagern. Die Übernachtung mit Halbpension reservieren wir für Sie im Rahmen Ihrer Buchung mit, die Bezahlung erfolgt direkt vor Ort bar an die Hütte. Wir haben für unsere Gäste Plätze im Mehrbettzimmer reserviert. Die Preise finden Sie unter: www.dav-essen.de/essen-und-rostocker-huette-preise/. DAV-Mitglieder erhalten entsprechend den Angaben Ermäßigung, der Ausweis muss im Original mitgebracht werden.

Bei Stornierung des Skihochtourenkurses durch die Teilnehmer fallen zusätzliche zu unseren Stornogebühren lt. AGB die Stornokosten der Hütte lt. DAV-Satzung an.

Hinweise

ZUSATZKOSTEN

An- und Abreise, Übernachtung und Halbpension, Tagesverpflegung, evtl. Gepäcktransport.

LITERATUREMPFEHLUNG

- DAV Alpenvereinskarte, Blatt 36: Venedigergruppe mit Skitouren, Maßstab 1:25 000; Snowcard oder Stop or Go als Entscheidungshilfe; Lawinen Know How – Der Bergführer rät...

ANFAHRT

Reiseroute unter www.viamichelin.de. Bei extremen Schneefall bitte an Schneeketten denken!

VERSICHERUNG

In diesem Arrangement sind keine Versicherungen eingeschlossen. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir raten zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, sowie einer Reiseunfall-/Bergungskostenversicherung.

SCHLECHTWETTER

Die Durchführung der Veranstaltung ist vor allem von äußeren Einflüssen (Wetter, Schneeverhältnisse, etc.) abhängig, die sich schnell verändern können. Deshalb behalten wir uns aus Sicherheitsgründen vor den Ablauf der Veranstaltung zu ändern oder notfalls ganz abzusagen. Selbstverständlich sind wir bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen.

RISIKOHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass sportliche Aktivitäten auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und die ausführenden Personen Risiken bergen, die nicht zu 100% ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG UND BEKLEIDUNG

Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle, Tourenskischuhe, **Skihelm**, Teleskopstöcke, LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Lawinsonde, Harscheisen, wind- und wasserdichte Jacke, Skitourenhose, warme Funktionsunterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 35 Liter (Tipp: Ein großer Müllbeutel in den Rucksack - schützt den Inhalt vor Nässe), 2 Paar Handschuhe, **Mund-Nasen-Bedeckung (Hygienemaßnahme)**, warme Mütze, Sonnencap, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos-/Trinkflasche, Tourenverpflegung (Brotzeit, Energieriegel, Schokolade), kleine Erste-Hilfe-Box, persönliche Medikamente, Hütten-Schlafsack, Kissen.

Gletscherausrüstung:

Selbst mitbringen: angepasste Steigeisen, Eispickel

Kann gestellt werden: Klettergurt, 2 x Eisschrauben, 2 x HMS Karabiner, 2 x Schnappkarabiner, 6 mm Reepschnur ca. 3 m lang, Bandschlinge 120 cm

Wir freuen uns, Sie bald persönlich auf diesem Kurs zu begrüßen.

Herzlichst, Ihre Alpinwerkstatt - Die Bergsportagentur